

„Тенисът – спорт за всички“ – 2024 година

„Купа на регионите“. Лагер и турнир



„Купа на регионите“. Лагер и турнир. Дата и място на провеждане, организация.

Целта на организирането на този допълнителен турнир е да стимулираме участието на най-добрите деца от регионите да премерят сили, освен на регионален принцип, и на финален за излъчването на най-добрите за годината в тази възрастова група. Отборния принцип ще възпита в тях желание и умения в индивидуалната игра и като част от тийм. Лагера ще спомогне да се обиграят на двойки и да получат напъдствия от треньорите в такъв вид надпревара, която в България не е много разпространена при деца до 12 години.

„Купата на регионите“ ще се проведе в рамките на 5 дена – два дена подготовителен лагер и три дена състезание. На отборен принцип ще се излъчи победител, който ще получи титлата „Отбор на всички региони за 2024 година“. Всеки един от тях ще се

съставя от победителите и или подгласниците от Регионалните първенства. По едно момиче и едно момче от възрастите до 8, до 10, до 12 години – общо 6 деца за всеки отбор. Ще бъдат придружавани от двама треньора, които ще вземат активно участие в лагера преди самото състезание. Мачовете ще бъдат по единично , двойки и на смесени двойки. Със средства от програмата се предвижда настаняване и изхранване, купи и медали, длъжностни лица – съдии, турнирен директор, главен съдия, както и хонорар за треньорите, гориво за участниците. Датите на мероприятиято е заложена от **27.06. до 01.07.2024 г.**, като целта е да са приключили всички Регионални първенства за отделните възрасти. Домакин ще бъде курортен комплекс „Албена“, който разполага с всичко необходимо за осъществяване на турнира – кортове, база за настаняване и изхранване, условия за лагер и за състезание.

Системата на провеждане ще бъде , игра в група от четири отбора - „ всеки срещу всеки“. Всяка отборна среща се състои от три мача единично и два мача смесени двойки. По този начин се осигурява по минимум четири мача за всеки участник/дете. Децата ще получат безценен опит и емоции.

Предварителна програма за провеждане на лагер-сбор на регионалните шампиони до 8,10 и 12 години. Отборно първенство „ Купа на регионите ”

Дати : 27.06 - 01.07.2023 година.

Място на провеждане : к.к. Албена

Програмата предвижда, два дни провеждане на лагер на отборите и три дни състезания.

Лагер: 27 – 28.07.2024

Първи ден - 27.06.2024

* Пристигане и настаняване на отборите до 13.00 часа.

* Обяд и почивка : 13.00-16.00

* Първа тренировка : 16.00-18.00

1. Приветстване на участниците , запознаване с програмата на лагера , условията на тенис центъра , инструкция за ползване и безопасност .

2. Общо разгриване на всички участници .

3. Разпределение на отборите по кортовете . Всеки регион провежда самостоятелна тренировка съобразно програма подготвена от регионалните треньори. Среща , беседа с родителите и водачите на отборите с представителите на БФТ и асоциацията на родителите.

Вечеря: 19.00 -20.00

Втори ден: 28.07.2024.

Първа тренировка : 9.00-12.00

9.00-11.00 – Техничко-тактическа подготовка(ТТП) . Акцент върху единичната (индивидуалната) игра. Състезателни упражнения и игри по единично. Беседа с родителите (по техни въпроси) и водачите на отборите с представителите на БФТ и асоциацията на родителите.

11.00-11.30 – Подвижни игри и упражнения на плажа.

11.30-12.00 - Възстановяване , водна гимнастика и игри във водата.

13.00 – Обяд и почивка.

Втора тренировка: 16.00-18.00

ТТП – Двойки. Акцент върху игрите по двойки и смесени двойки. Състезателни упражнения и игри по двойки.

18.00-18.30 – Техническа конференция и теглене на жребий.

18.30 – Самостоятелна програма , вечеря и свободно време.

Състезателни дни: 29.06 - 01.07.2024

Системата на провеждане ще бъде , игра в група от четири отбора -„ всеки срещу всеки“. Всяка отборна среща се състои от три мача единично и два мача смесени двойки. Изиграват се всички мачове.

Всеки от тези дни включва:

9.00 – Начало и провеждане на мачовете сингъл .

11.00-12.00 . Спортни игри и възстановяване на плажа.

12.00-16.00 . Обяд и почивка.

16.00-18.00 . Начало и провеждане на мачовете по двойки.

02.07.2023. последния състезателен ден

В последния състезателен ден, след изиграване на мачовете по двойки ще завърши с церемония по награждаването, снимки с призовете и закриването на лагера и турнира.